

Memória descritiva – “O nosso painel de bebidas”

No âmbito das atividades inseridas no tema “Alimentação Saudável e Sustentável” foi-nos proposto a realização de um Painel de Bebidas, para contabilizarmos a quantidade de açúcar contida em cada bebida.

Começamos por elaborar um pequeno inquérito que aplicamos aos colegas da turma e, posteriormente fizemos o tratamento dos resultados – apresentados nos gráficos.

Nós escolhemos apresentar o nosso painel em forma de uma árvore porque os sumos da Compal são feitos de frutos - e os frutos estão nas árvores.

Também escolhemos a Compal porque há alguns sumos em que apenas a adição de açúcar é feito com stevia. Apesar dos resultados do nosso inquérito, a Compal ficou em segundo e o Ice Tea ficou em primeiro, mas como o Ice Tea tem poucos sabores nós decidimos fazer o trabalho com sumos da Compal.

Depois de selecionadas as embalagens de diversos sabores e de capacidade 200 mL, procedemos à contabilização do açúcar que cada uma continha – pela leitura direta do rótulo e o respetivo cálculo do equivalente à quantidade de sumo. A opção de colocarmos as respetivas quantidades de açúcar dentro de saquinhos de plástico transparente foi para termos uma noção mais real do açúcar existente.

Inquérito

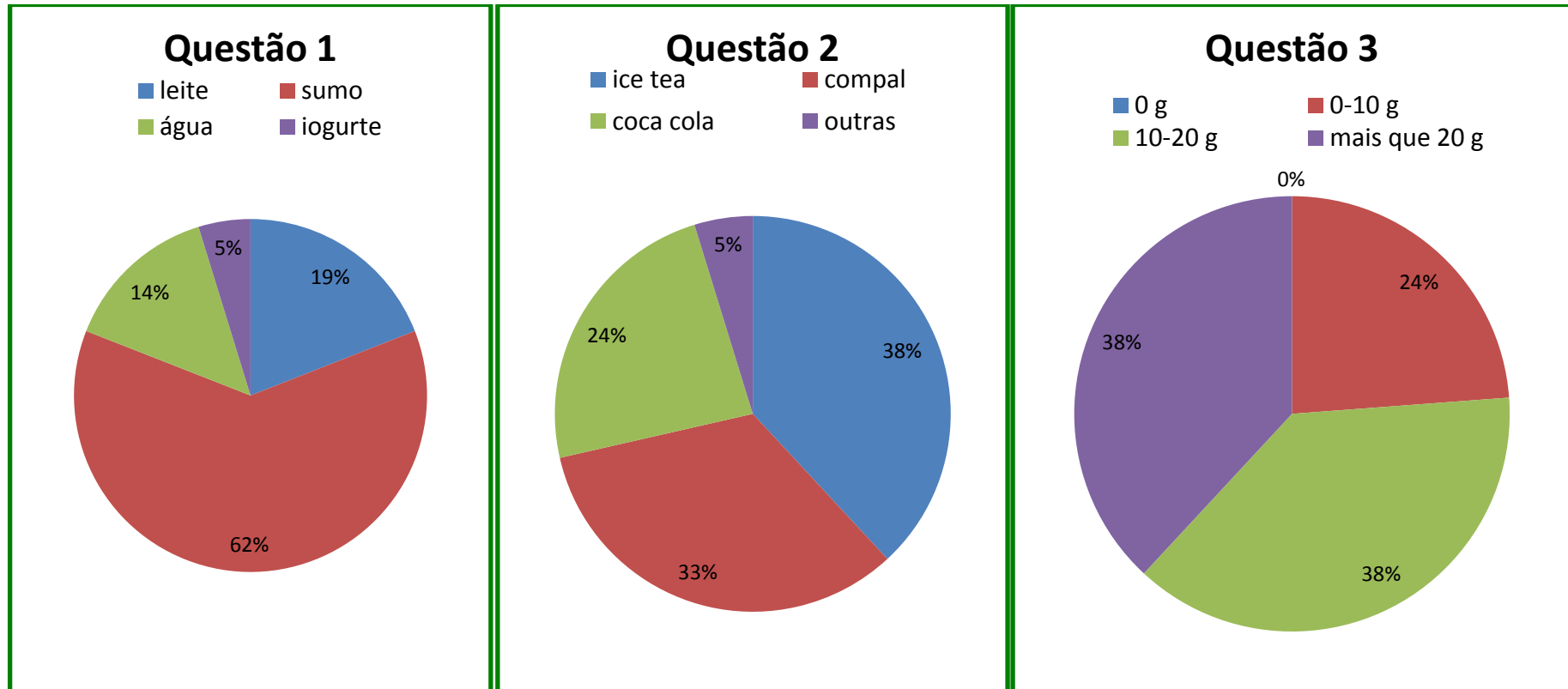
1. Para os lanches na escola costumam beber:
 - a) Leite
 - b) Sumo
 - c) Água
 - d) Iogurte
2. Que bebidas preferes?
3. Sabes a quantidade de açúcar que ingeres quando bebes um sumo?
 - a) 0 g açúcar
 - b) 0-10 g açúcar
 - c) 10-20 g açúcar
 - d) mais que 20 g açúcar



Aplicação do Inquérito

Aos alunos da turma G do 7º ano

Resultados do Inquérito



Trabalho Elaborado por:

Luana Henriques, Maria Teresa Costa, Sofia Fialho

Turma 7ºG

