

Ementa para almoço primavera/verão



Sopa

Sopa de tomate

Prato Principal

Pescada cozida com batatas,
feijão-verde
e cenoura cozidos

Sobremesa

Mousse de melão

Bebidas

Limonada com hortelã

Ementa para almoço outono/inverno



Sopa

Sopa de grão e espinafres

Prato Principal

Peito de frango assado com
puré de batata-doce com
salada de beterraba e rúcula

Sobremesa

Bolo de aveia com nozes

Bebidas

Sumo de laranja natural