MENU Primavera/Verão

Entrada:

Sopa fria de Tomate e Cebola

Prato Principal:

Atum Assado c/ batatinhas e salada de feijão verde

Sobremesa:

Espetada de frutas – morangos; laranja; kiwi; banana

Bebida:

Chá frio de ervas

MENU Outono/Inverno

Entrada:

Creme de cenoura e abóbora

Prato Principal:

Lombinho de Porco (magro) Assado c/ castanhas acompanhado de arroz integral e courgetes

Sobremesa:

Maçã assada com canela

Bebida:

Chá quente de Gengibre c/ limão e mel