**Valor do Prato**

Creme de Cenoura + Salada de legumes salteado + Maçã – **4.00 Euros**

**Cálculo de Indicadores nutricional**

Creme de Cenoura – 103 Kcal

Quiche de queijo: 295Kcal para 100g

Maçã – 52 Kcal