

# Painel dos alimentos

## Memória descritiva

Inicialmente, procedeu-se, na escola, à realização de um pequeno inquérito sobre os alimentos embalados e não embalados consumidos ao lanche (manhã/ tarde), em casa e na escola (anexo I) e foi solicitada a recolha de embalagens de alguns desses alimentos.

Posteriormente, os alunos do 4º ano fizeram a análise dos resultados do inquérito (anexo II), concluindo que, entre os alimentos embalados mais consumidos estão: cereais, sumos e bolachas, pelo que se procedeu à escolha de um exemplo de cada um destes alimentos, entre as embalagens recolhidas. As “batatas fritas” foram selecionadas dentro da turma do 4º ano por se considerar serem um alimento muito prejudicial à saúde e ainda haver alguns alunos a consumir esse produto.

Após esta seleção, em ficha individual, foram feitos os cálculos (teor de gordura e açúcares) e sugeridas opções mais saudáveis.(anexo III)

Para o painel, procuramos usar algum material reutilizável: caixa de cartão, capas dos blocos de cartolinas, pequenos sacos plásticos do pão da cantina e micas já usadas para “plastificar” as imagens utilizadas; usamos também cartolinas (verde e vermelha), cola, plasticina e pacotes de açúcar.

O nosso painel tem as seguintes dimensões:  $1,14\text{m} \times 0,96\text{m} = 1,094\text{m}^2$

Encontra-se afixado na cantina da escola/ ATL.

Anexo IV – 6 fotos (painel vista geral e detalhes, local onde está afixado e grupo envolvido na sua construção)