

***Ementa:***

* Entradas:

 Pão integral com sementes;

 Queijo fresco

* Sopa de espinafres
* Prato principal:

Salada de atum com tomate e cenoura

* Sobremesa:

 Gelatina light



Beatriz Santos Nº3

Matheus Yan Nº14

Mónica Cardoso Nº15

Sara Lopes Nº19