

# Alimentação Saudável e Sustentável

ABAE | Eco-Escolas  
Desafio Eco-Ementas  
2017/2018

Entrada:  
Sopa de alho francês

Prato principal:  
Bife de peru com  
arroz de cenoura  
e salada

Bebida:  
Água

Sobremesa:  
Pera rocha

Realizado por: Catarina Ricardo  
Felícia Silva  
Inês César  
Joana Ferreira



ESCOLA SUPERIOR DE  
TECNOLOGIA DA SAÚDE  
DE LISBOA

INSTITUTO POLITÉCNICO DE LISBOA

