

Eco Ementa

Pratos do dia Primavera/Verão

Ementa para 4 pessoas

Sopa/Espetada vegetariana 440Kcal
Forma alternativa de consumir legumes.

Bacalhau à Brás com alho francês 750Kcal
Versão da receita mais saudável

Panacota de frutos vermelhos 43Kcal
Sobremesa em taça muito pouco calórica e muito saborosa.

Bebida 0 Kcal
Água mineral com rodela de pepino e folhas de hortelã



Valor económico da refeição:

