



Inquérito alimentar interno

Este inquérito tem como objetivo perceber as preferências alimentares das crianças e alunos da Escola Pátio da Inês.

Posteriormente analisaremos a quantidade de açúcar e gorduras associadas a cada alimento.

Agradecemos a colaboração dos pais para o preenchimento do inquérito de preferência com a ajuda das crianças e alunos.

Assinala com um X as tuas preferências (pode ser mais que uma).

1. Tens preferência por iogurtes:

- Magros com fruta Normais com fruta Natural

2. Preferes iogurtes:

- Líquidos Sólidos

3. Qual é o teu leite preferido:

- Simples Achocolatado Aromatizados
(Morango/baunilha/cereais)

4. O que preferes?:

- Pão Croissant Pão de Leite

5. O que preferes barrar no pão:

- Manteiga Marmelada Doce Chocolate

6. Identifica as bebidas que preferes:

7. Qual (ais) a(s) guloseima(s) que preferes:

- Gomas Pipocas Tablete chocolate Sugas Pastilha elástica
 Algodão doce Fartura

8. Qual (ais) a(s) bolacha(s) que preferes:

- Bolacha chocolate Bolacha tipo Maria Barras de cereais
 Queques Outro _____

9. Quais os cereais que preferes:

10. Qual (ais) a(s) sobremesa(s)/ bolo(s) que preferes:

- Gelatina Mousse chocolate Gelado Pastel de nata
 Bolo de aniversário Bola de Berlim

11. Qual (ais) o(s) salgado(s) que preferes:

- Pão com chouriço Batatas fritas Rissóis

12. Qual (ais) a(s) tua(s) fruta(s) preferida(s):

- Banana Maçã Uvas Ananás Laranja Melão
 Fruta enlatada Outros _____

13. Em relação ao *Fast food* qual(ais) preferes:

- Pizza Hambúguer Cachorro

Obrigado pela colaboração.

Entregar já preenchido até 21 de Fevereiro.