Nome Vulgar: **Atum-Rabilho**

Nome Científico: ***Thunnus thynnus***

Pode chegar aos 3 metros de comprimento e pesar uma tonelada.

O atum é um peixe valioso não só para a alimentação humana, mas principalmente para o equilíbrio do ecossistema marinho.

Os métodos de pesca do atum matam até sete vezes mais outras espécies de peixe do que métodos convencionais e em menor escala.

Os atuns são grandes nadadores, podendo realizar migrações ao longo de um oceano.

O atum é um animal marinho que está prestes a entrar em vias de extinção.

O consumo do atum trás alguns benefícios para a saúde como a prevenção de cancro e de depressão. Mas tem também alguns malefícios como o alto teor de sódio .