**ECO-CLUBE EB ANTAS – PROJETO ECO-ESCOLAS- BRIGADA DA CANTINA – 2018/19**

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **FICHA** | **MÊS** | **SEMANA** | **EQUIPA** | **TURMA** | **RESPONSÁVEL** |
| 5 | Março | 3 | C | 4DB | Andreia + 5 |

**EMENTA**

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| **SOPA** | **PÃO** | **PRATO PRINCIPAL** | **SALADA OU LEGUMES** | **SOBREMESA** |
| Cenoura e feijão-verde | Sim | Carne de vaca picada estufada com ervilhas e arroz branco | Couve roxa e milho | Pera |

**CORES DO PRATO PRINCIPAL**

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| **1** | **2** | **3** | **4** | **5** |
|  |  | X |  |  |

**NÍVEL DE RUÍDO**

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **SILÊNCIO** | **BAIXO** | **MÉDIO** | **ALTO** | **MUITO ALTO** | **INSUPORTÁVEL** |
|  |  |  | X |  |  |

**LIMPEZA DO ESPAÇO**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **SUJO** | **LIMPO** | **IMPECÁVEL** |
|  | X |  |

**HIGIENE PESSOAL**

|  |  |
| --- | --- |
| **NÃO LAVOU AS MÃOS** | **LAVOU AS MÃOS** |
| **TOTAL: 19** | **TOTAL: 81** |

**CONSUMO**

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| **NÃO COMEU** | **DEIXOU MAIS DE METADE** | **COMEU METADE** | **COMEU A MAIOR PARTE** | **COMEU TUDO** |
| **TOTAL: 1** | **TOTAL: 4** | **TOTAL: 19** | **TOTAL: 23** | **TOTAL: 53** |

**ANÁLISE DOS RESULTADOS:**

***AMOSTRA: 100 alunos (1.º ciclo)***

**- Ementa adequada e equilibrada de acordo com as necessidades calóricas dos alunos;**

**- O nível de ruído no espaço é alto (igual à semana passada);**

**- O espaço está limpo (mantém-se desde o inicio da monitorização);**

**- 20 em cada 100 alunos não lava as mãos (melhorou em relação à semana passada);**

**- 5 em cada 100 alunos não consome no mínimo, metade da porção atribuída (melhor resultado de sempre!);**

**- 24 alunos em cada 100 desperdiçam alimento (melhor resultado de sempre!).**

**RECOMENDAÇÕES:**

**- Sensibilizar os alunos para a lavagem das mãos antes das refeições;**

**- Sensibilizar os menores para fazerem silêncio enquanto comem;**

**- Sensibilizar os alunos para não sujarem o espaço da cantina;**

**- Sensibilizar as crianças para o desperdício alimentar.**

Antas, 18 de Março de 2019