**ALERTA**

- Come menos peixe!

- Os oceanos não podem suportar o aumento desenfreado do consumo.

- Recusa o peixe miúdo. Não consumas o peixe miúdo e denuncia a venda à ASAE tel: 217 983 600 ou e-mail: correio.asae@asae.pt

- Verifica a origem do peixe que compras.

- A pesca seletiva é mais sustentável. É melhor pescar com anzóis e redes artesanais, do que com redes industriais, com as quais não se pode escolher o peixe que se captura.

- A aquicultura não é a solução para a crise dos oceanos. Muitas espécies criadas e engordadas em aquicultura de peixe, necessitam de outros peixes para serem alimentadas.

- Consome somente espécies herbívoras e mariscos produzidos de forma sustentável!