



Colégio D. Dinis

PLANO ANUAL DE ATIVIDADES

PROPOSTA DE ATIVIDADE

ANO LETIVO 2019/2020

Disciplina: Departamento da Matemática & Ciências Experimentais

Destinatários (Ano / Turma): Alunos do 10/11º/12º anos.

Professores Responsáveis: Departamento de Matemática & Ciências Experimentais

Atividade Proposta: Sensibilização para hábitos de alimentação saudável e sustentável

Objetivos:

- Sensibilizar os alunos para uma alimentação saudável e sustentável, considerada a alimentação do futuro.
- Aproximar e consciencializar os alunos para o conhecimento mais aprofundado de diferentes fontes de nutrientes que num futuro, relativamente próximo, poderão ser equacionadas.
- Sensibilizar para o fato das sociedades modernas terem que optar por atitudes mais conscientes e sustentáveis, nomeadamente na opção de alimentos que exijam na sua produção um consumo reduzido de recursos hídricos e energéticos.
- Incentivar os discentes para a área das ciências, nomeadamente para a sua vertente prática, aprofundando o seu conhecimento, capacidade crítica e suscitando o seu interesse e curiosidade;

Descrição das atividades:

No dia 16 de outubro, o Departamento de Matemática & Ciências Experimentais, desenvolveu a atividade “Alimentação Saudável e Sustentável, enquadrada no projeto Eco-Escolas e no plano geral de atividades, promoveu um conjunto de atividades relacionadas com práticas de alimentação saudável e sustentável, que passaram pela confeção de águas aromatizadas, elaboração de trabalhos e uma exposição.

A dinamização ficou a cargo da turma A1 do 12º ano, que elaborou as águas aromatizadas.

Data prevista: 16 de outubro de 2019

Porto, 29 de setembro de 2019
Assinatura do(s) Professore(s) Responsável(is)

Estela Silva
Salomé Cruz
Isabel Braga