|  |  |
| --- | --- |
| **ALIMENTOS** | **QUANTIDADE DE SAL** (a cada 100g) |
| Salsichas | 1,71g |
| Atum | 1,00g |
| Leite | 0,13g |
| Manteiga | 1,03g |
| Queijo | 1,26g |

**TABELA**

Linha laranja: Quantidade recomendada de sal por dia

 Diana Travassos, 2ºB nº6