ALERTA AO SAL

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **NOME E IMAGEM DO PRODUTO** | **PORÇAO DE PRDUTO** | **QUANTIDADE DE SAL** |
| **Lata de salsicha** | 250g | 0,28g |
| **Frasco de Paté** | 125g | 1,85g |
| **Lata de Atum** | 120g | 1,38g |
| **Frasco de Tremoços** | 558g | 1,1g |
| **Batata Frita** | 170g | 0,5g |

**ALERTA SOBRE O CONSUMO EXCESSIVO DE SAL:**

* O consumo excessivo de sal pode causar várias doenças, tais como: doenças cardiovasculares e renais, hipertensão arterial, …

**SOLUÇÃO PARA DIMINUIR O CONSUMO DIÁRIO DE SAL:**

* Substituir o sal por especiarias ou ervas aromáticas;