|  |  |
| --- | --- |
| **ECO-ESCOLAS** | **6ºAno** |
| **Concurso: ALERTA AO SAL** | **3º Período** |



1. **IDENTIFICAÇÃO DOS 5 PRODUTOS**
* Batatas fritas de pacote
* Cogumelos em lata
* Maionese
* Manteiga
* Pistaches torados com sal
1. **ALERTA SOBRE OS MALEFÍCIOS DO CONSUMO EXCESSIVO DE SAL**
* O consumo excessivo de sal pode causar doenças cardiovasculares, renais e outras.
1. **FORMA DE MINIMIZAR O CONSUMO DE SAL EM CASA**
* Em alternativa ao sal usado para cozinhar, utilizar ervas aromáticas (tomilho, orégãos, etc…) para temperar a comida.



1. **TABELA REALIZADA**

Trabalho realizado pela aluna: Margarida Santos, 6º ano, turma A

EBI do Carregado