****

**Ficha técnica**

|  |  |
| --- | --- |
| **Quantidades**  Fruit Smoothie | **Produtos** |
| 2 | Fatias de ananás de lata |
| 2 | Fatias de pêssego de lata |
| 1 | Pera |
| 1 | Banana |
| 1 | Maçã |
| 70 ml | Leite condensado |
| 4 cubos | Gelatina tropical |
|  | Natas |

|  |
| --- |
| Mise-en-place: Toalha; Liquidificador; 1 guardanapo; 3 colheres; 2 copos de cristal; |
| 1 prato com - Pêssego, Ananás e Gelatina Tropical; 1 prato com – Pera, Maçã e Banana; |
| Gelo; 70 ml de leite condensado; Natas; 4 flores de orquídea; 2 palhinhas. |

**Preparação**

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| **NºProdutos** | **Produtos** | **Quantidade** | **Ação** | **Instruções** |
| **1** |  |  | Cortar as frutas | Para um prato |
| 2 |  |  | Abrir o liquidificador |  |
| 3 | Gelo |  | Adicionar | No liquidificador |
| 4 | Ananás | 2 fatias | Adicionar | No liquidificador |
| 5 | Pêssego | 2 fatias | Adicionar | No liquidificador |
| 6 | Gelatina tropical | 4 cubos | Adicionar | No liquidificador |
| 7  8 | Banana | 1 | Adicionar | No liquidificador |
| 8 | Maçã | 1 | Adicionar | No liquidificador |
| 9 | Pera | 1 | Adicionar | No liquidificador |
| 10 | Leite condensado | 70 ml | Adicionar | No liquidificador |
| 11 |  |  | Fechar o liquidificador |  |
| 12 |  |  | Triturar as frutas | No liquidificador |
| 13 |  |  | Abrir o liquidificador |  |
| 14 |  |  | Verter a bebida | Nos copos de cristal |
| 15 | Natas |  | Colocar | Em cada bebida |
| 16 |  | 1 | Palhinha | Em cada bebida |
| 17 |  | 2 | Flores de orquídea | Em cada bebida |

Grupo Cocktail

Doses 2

Método de preparação Liquidificador

Tipo de copo Copo de cristal

Quantidade por dose Nada

Classificação/Volume Long drink

Classificação da decoração Complementar

Função Digestivo