RECEITA SAUDÁVEL: Salada Fria

* Massas
* Ovo
* Atum
* Ervilhas
* Milho
* Alface
* Camarão

Preparação: cozemos as massas e deixamos esfriar para não aquecer os outros ingredientes, depois cozemos o camarão e as ervilhas e também deixamos esfriar. Depois de tudo frio misturamos tudo dentro da taça e fica pronto a comer.

Trabalho realizado por: Margarida Teixeira nº 13, 8º1ª, Escola Básica Luísa Todi - Setúbal