

MEMÓRIA DESCRITIVA

ALIMENTAÇÃO SAUDÁVEL E SUSTENTÁVEL

Este projeto foi lançado no início do terceiro período, no modelo de ensino à distância. Os alunos foram desafiados, na disciplina de Cidadania e Desenvolvimento, a executarem um vídeo de acordo com o que era solicitado no projeto. No final, a seleção do melhor vídeo foi feita por todos os alunos do 3.º ciclo, ou seja, através da Plataforma que estamos a trabalhar no nosso Agrupamento (Teams). Assim, os alunos votaram nos 3 melhores vídeos e o que obteve maior pontuação foi o selecionado para colocar na plataforma Eco-escolas. De salientar que a dinâmica de cozinhar em família aconteceu mesmo. Coincidentemente, nos 3 vídeos mais votados só aparecem os alunos. No entanto, as famílias contribuíram com as gravações, na ajuda e partilha das receitas. O balanço que os alunos fizeram sobre a respetiva participação neste projeto foi muito positiva, a maioria dos discentes diz que se divertiu muito e que é muito importante ter uma alimentação saudável.

Deixo aqui os links dos três vídeos escolhidos pelas turmas em 3 categorias:

Pequeno-almoço - <https://www.youtube.com/watch?v=RTrilH2b-1o>

Prato principal - <https://www.youtube.com/watch?v=wrBg1XXSuG4&t=13s>

Lanche saudável - https://www.youtube.com/watch?v=NI_WdBwFc7o

A coordenadora,

Cristina Coelho.

28705/2020