Eco-Escolas - Desafio “ Cozinhar em família”

RECEITA DO BOLO DE LARANJA (Moisés Matos- 1º ano)

EB Portomar

Ingredientes:

* 4 ovos
* 125g açúcar
* 125g farinha
* 1 laranja (raspa e sumo)

Batem-se bem as gemas com o açúcar até obter um creme esbranquiçado.

Juntam-se as claras em castelo bem firme, mexendo com cuidado, sem bater.

Depois junta-se a farinha (com fermento) e envolve-se muito bem a massa, sem bater.

Por fim junta-se o sumo e a raspa de laranja.

Cozer numa forma untada, em lume médio, cerca de 45 minutos.

Escolhemos fazer esta receita por achar que é saudável e para usar os produtos do nosso quintal.