Escola Básica da Lentisqueira

Projeto Eco-Escola

Trabalho "Cozinhar em Família"

Memória Descritiva

Identificação do aluno: João Caramujo Brazão Silva, 3.ºano, turma H

Introdução: Este trabalho faz parte do Projeto eco-escolas 2020

Projeto: Escolha da preparação de um prato para cozinhar com a ajuda da minha mãe, poque é nutritivo, simples e fácil e todos podem fazer.

No Video podem ver os ingredientes e modo de preparação.

*Nota*: A sopa é preparada num robot de cozinha, mas pode ser igualmente feita numa panela e fogão; com a varinha mágica fazer a redução a puré.

Conclusão: Com a ajuda da minha mãe foi rápida e simples a confeção da sopa e espero que assim, mais pessoas façam da sopa uma nutritiva prática diária.