Memória descritiva de imagem

Panquecas de aveia com uvas é considerada uma boa refeição para um bom pequeno almoço/lanche pois contém proteínas, fibra e vitaminas necessárias que vão enriquecer e sustentar bem o seu organismo. É benéfico pois é bastante saudável.

São feitas à base de aveia e ovos acompanhadas com uvas, granola e mel. São sem dúvida um bom pequeno almoço.

Poderá também acompanhar com outro tipo de fruta, tal como banana, kiwi, morangos, etc, consoante o gosto de cada um. É uma boa alternativa e sugestão a um bom e enriquecido pequeno almoço e até a um lanche. É uma receita simples, fácil e muito saborosa.

Memória descritiva do projeto:

Identificação da escola:

Escola Básica Horta do Carmo – Tavira

Professora Coordenadora de atividades:

Sónia Rainho

Aluno:

Rodrigo Sota Soares Ascensão Gameiro / 8 anos, 2º C, nº8

Síntese das várias fases do projeto:

Surgiu uma proposta de trabalho, no âmbito do projeto ¨Cozinhar em Família¨, a receita escolhida pela nossa família foi ¨panquecas de aveia com uvas¨.

Cada família escolheu uma receita e desempenhou-a com o seu educando fazendo um pequeno vídeo. Demos assim algum apoio e coordenação aos nossos educandos para desempenharem com sucesso a proposta requerida.

Os alunos e suas respetivas famílias aderiram com êxito à proposta, com base em algumas pesquisas por uma boa receita e enviámos o vídeo e respetivas receita para a professora. Esta reencaminhou os respetivos para o órgão de coordenação da escola.