

Memória Descritiva

O Programa Eco-Escolas, da ABAE, com mais este desafio “Cozinhar em Família”, no âmbito da temática da Alimentação Saudável e Sustentável, permitiu inculcar nos alunos e respetivas famílias hábitos de alimentação saudáveis e que respeitem os diferentes ecossistemas, envolvendo-os no processo de descoberta de sabores genuínos e sustentáveis.

Assim, as turmas do 3º Ano aceitaram desenvolver o desafio “Cozinhar em Família”, o qual lhes foi apresentado já em modalidade de Ensino @ Distância e que foi proposto no enquadramento de um tema estudado em contexto curricular.

Perante o desafio, os alunos, em colaboração com as famílias, planificaram a apresentação que desejavam fazer, desde a escolha da receita, à preparação da *mise en place*, organização da ficha técnica, realização do vídeo e arranjo do trabalho final; tendo sido dada total liberdade de escolha de qual a refeição que cada um gostaria de partilhar com a comunidade escolar.