**Escola Básica Quinta Nova da Telha**

**Memória descritiva**

**Confeção do pequeno almoço saudável**

Para o trabalho de Cidadania e Desenvolvimento, resolvi fazer uma refeição de pequeno almoço saudável.

A minha ementa precisou de 1 iogurte, morangos, um pouco de granola, um pouco de mel, uma taça, 2 colheres e uma faca.

Na taça coloquei o iogurte, juntei os morangos, tendo o cuidado de os cortar em pedaços mais pequenos, juntei um pouco de granola e uma colher de mel.

O meu pequeno almoço ficou assim pronto para ser comido.

Maria