**Pequeno-almoço: batido de banana**

Autores: Salvador (4 anos) e mãe

**Ingredientes:**

**250ml leite**

**1 punhado de mirtilo**

**2 bananas**

**Canela a gosto (opcional)**

**Modo de preparação:**

**Num recipiente colocar o leite.**

**Partir as bananas e juntar ao leite.**

**Juntar os mirtilos.**

**Juntar canela a gosto.**

**Triturar tudo.**

**Beber.**