**COZINHAR EM FAMÍLIA**

**MEMÓRIA DESCRITIVA:**

**Muffins de banana e aveia**

- Foi escolhida uma receita que é confecionada muitas vezes em casa

- Esta receita de muffins não leva açúcar, por isso é saudável

- A receita (ingredientes, quantidades e tempo de confeção) foi escrita num papel para ser apresentada no vídeo

- De seguida foi feita a *mise en place* dos ingredientes

- A confeção dos muffins foi iniciada apresentando todos os passos até ao seu aspecto final.