RECEITA

ESPETADAS DE FRUTA

INGREDIENTES:

1 Manga
2 Maças
1 Banana
1 Dúzia de Morangos

Palitos de madeira higiénicos (indicado para usar com alimentos)

MODO DE PREPARAÇÃO:

1) Lavar bem a fruta;
2) Arranjar a fruta (Descascar, tirar caroços etc)
3) Cortar em pedaços pequenos
4) Inserir os pedaços alternadamente nos palitos

E JÁ ESTÁ....

RECEITA DE:
Tomás Onofre – JI Cabeça Gorda – Maio 2020