Video “Cozinhar em família-II” – Hamburgueres de atum com arroz selvagem - ECOESCOLAS AEOJ

Objetivo

Realização de um vídeo de preparação de um prato saudável e sustentável no âmbito dos projetos Ecoescolas.abae 2019-2020 enquadrado na Alimentação saudável e sustentável nas Ecoescolas. Sensibilizar para uma alimentação saudável e sustentável.

Número de participantes

2

Descrição

Memória Descritiva do trabalho:

Elaborado pelo aluno Pedro Xará e sua mãe, da Escola Secundária Oliveira Júnior em S. João da Madeira.

Ingredientes:

Atum

Arroz selvagem

condimentos

Preparação:

Agregar alimentos e levar ao forno

*Avaliação/impacto*

O aluno ficou motivou na família e os colegas com estes deliciosos hambúrgueres de atum com arroz selvagem.

O vídeo foi partilhado com a turma, revelando-se um aspeto de discussão e interesse de todos.

https://youtu.be/Zp04tZSkqtQ