**Receita Bolo de Banana e aveia (SEM AÇÚCAR E SEM FARINHA)**

**Ingredientes**

200 g Aveia

4 a 5 Bananas grandes bem maduras

3 ovos

120 g azeite

2 maçãs

1,5 colher de chá Fermento em pó para bolos

2 colher de chá cheia canela

sumo limão

**Preparação**

Descascar as maçãs, corta-las em fatias e regar com um pouco de sumo de limão e polvilhar com um pouco de canela. Envolver e reservar. Pré- aquecer o forno a 180º C. Colocar no copo as bananas, o azeite, os ovos e a canela, misturar 1 minuto, vel. 6.

Depois juntar a aveia e o fermento e misturar novamente 1 minuto, vel. 6 . Deitar numa forma, colocar a maçã fatiada sobre a massa obtida, e levar ao forno durante 45 minutos.

André Gonçalves nº1

Inês Ferreira nº 17

(Primos)

Turma 6º 1ª