**Bolo de Banana e Aveia**

**Ingredientes**

* Duas bananas;
* 1 chávena de farinha de aveia;
* ½ chávena de açúcar de coco;
* ½ chávena de leite de coco;
* 1 ovo;
* 1 colher de chá de canela em pó;
* 1 colher de chá de fermento.

**Preparação**

* Esmagar bem as duas bananas;
* Adicionar o ovo;
* Juntar o leite de coco;
* Misturar bem os ingredientes líquidos, antes de adicionar os sólidos;
* Adicionar ½ chávena de açúcar de coco;
* Juntar a farinha de aveia;
* Deitar 1 colher de chá de fermento;
* Adicionar 1 colher de chá de canela;
* Em seguida, misturar muito bem todos os ingredientes;
* Colocar o preparado numa forma untada previamente com óleo e farinha;
* Levar ao forno (pré-aquecido) a 180ºC, durante 40 minutos;
* Por fim, desenforme e sirva num prato.

Agora, basta deliciar-se com este bolo saudável de banana e aveia!

<https://youtu.be/4QIylusZOyg>