Cozinhar Em Família. Refeição saudável.

Este vídeo mostra-nos dois irmãos a confecionar uma refeição saudável. Começam por nos apresentar os ingredientes: bifes de peru, curgete, tomate cherri, cebolinho, limão e sal. Primeiro preparam os bifes e a curgete, com divisão de tarefas. A parte final é para empratar de uma forma apetitosa e divertida. O objetivo é sensibilizar as crianças e famílias para uma alimentação saudável.