

E agora...**Deixa-nos a tua receita**

Título: **“Ovos enrestados”**

Ingredientes: (para duas pessoas)

- Um fio de azeite;
- Sal a gosto;
- Uma pitada de alho moído;
- 1/4 de cebola pequena (resto da confeção de salada de tomate);
- Cascas de cenoura (desperdício de uma cenoura usada para fazer arroz);
- ¼ de chouriço;
- Pedacinhos de presunto;
- Batata doce frita (sobras);
- 5 ovos.

Procedimentos:

- Aqueça o azeite numa frigideira anti-aderente;
- Junte a cebola e a casca de cenoura e deixe cozinhar um pouco;
- Acrescente o alho moído e vá mexendo (para não queimar);
- Junte o chouriço, o presunto e a batata frita;
- Por fim, junte os ovos e mexa bem. Deixe cozinhar;

- Retire do lume e sirva quente.

Bom apetite!

Imagens da receita concluída.

