O salmão e a sardinha foram enviados para a mesma fábrica de preparação de pescado e lá se conheceram.

- Olá amigo salmão, em breve estaremos na mesa de muitos meninos- disse a sardinha muito satisfeita.

- Olá sardinha, vamos fazer as delícais de quem nos comer- respondeu o salmão.

No refeitório do Centro Escolar do Valado dos Frades, as refeições são muito saudáveis. A cozinheira preparou um nutritivo almoço com o salmão e a sardinha, ambos ricos em ómega 3. Todos os alunos adoraram!

FIM