

Aconteceu no AEGE



NEWSLETTER | Ano 5 | n.º 41 – fevereiro 2022

Brigadas da Cantina

As patrulhas do **PPES** e do **ClubEco** estiveram em ação na **cantina da Escola sede** durante este mês. Munidas de um questionário elaborado por alguns alunos do **9.ºD**, as brigadas recolheram dados e opiniões dos colegas durante os almoços para, pos-

teriormente, fazerem um diagnóstico sobre os **hábitos alimentares** dos alunos da escola. O **desperdício alimentar** foi também alvo de atenção. Em breve, serão apresentados resultados.





NEWSLETTER | Ano 5 | n.º 43 – abril 2022

Conselho Eco - Escolas



No dia 4, decorreu o **Conselho Eco - Escolas** na Biblioteca Escolar. Foi um conselho animado e muito participado, onde se contou com a presença de representantes da Câmara Municipal de Ílhavo e da Junta de Freguesia da Gafanha do Carmo. Nele foram discutidos os resultados da auditoria ambiental e foram apresentadas propostas de ação com vista a melhorar alguns dos aspetos menos positivos identificados. Foram dados a conhecer alguns dos trabalhos feitos pelos alunos em Cidadania, em resposta ao desafio "**O mar começa aqui, e em ti**". Também a **Brigada da Cantina** apresentou os resultados do seu estudo. A cada eco-delegado foi oferecido um pin Eco - Escolas e uma

pequena planta para cuidar, para que se lembrem diariamente do seu papel e apreciem mais o ritmo da natureza.



Aconteceu no AEEGE



NEWSLETTER | Ano 5 | n.º 43 – abril 2022

Brigada da Cantina

O MEU PASSAPORTE
Monitorização dos hábitos e desperdício alimentar

Nome: _____ Ano/ Turma: _____

ABAE

Ainda no dia 4, os eco - conselheiros conheceram os resultados da monitorização efetuada na cantina da escola sede, que pretendeu conhecer melhor os **hábitos alimentares** dos alunos nos seus almoços e quantificar o **desperdício alimentar** registado no mês de fevereiro. Os resultados mostram que apenas **40%** dos alunos do **2.º ciclo** e **21%** do **3.º ciclo** consumiram a refeição completa (sopa, prato principal, salada e fruta). A maioria não comeu sopa nem salada, porque simplesmente diz não gostar. O consumo de fruta também foi reduzido, por não gostarem e/ou por já consumirem nas suas casas. O desperdício alimentar foi de **41 quilos em 9 dias**. Reconhecendo que a cantina oferece todas as condições para uma alimentação saudável de acordo com a dieta mediterrânica e que é necessário reduzir o desperdício alimentar, foi apresentada e aprovada a proposta de **“O Meu passaporte – alimentação saudável e sustentável”**, com vista a incentivar ao consumo da refeição completa.

