Atividades e Projetos do Programa Eco-Escolas

Tema: Alimentação saudável e sustentável

Atividade: Brigada da cantina

Eco-Escolas

Planificação da atividade e constituição dos grupos de trabalho

1. **Diagnóstico/problema:** Um elevado número de alunos não come a refeição completa na cantina, faltando a sopa e/ou a fruta, o que representa hábitos alimentares que merecem uma maior atenção e sensibilização dos alunos, com impacto a nível da saúde individual e a nível ambiental devido ao desperdício alimentar.

2. **Objetivos:**
   - Incentivar os alunos para a adoção de hábitos alimentares mais saudáveis e evitar o desperdício alimentar;
   - Recolher dados, por observação direta, relativos ao consumo de sopa e de fruta na cantina;
   - Proporcionar mais conhecimentos acerca da alimentação saudável e sustentável;
   - Fomentar a participação dos alunos em ações de sensibilização e educação alimentar.

3. **Procedimento: O que vamos fazer? Como vamos fazer?**

   - **Monitorização:** cada grupo de alunos (Brigada), uma vez por semana, observa e regista os dados (proposta de amostra de 20 a 25 alunos); registar o número de alunos que comem a sopa e/ou a fruta; ao fim de três semanas fazer uma reflexão e, caso seja pertinente, introduzir alterações ao previsto;

   - **Tratamento dos resultados da monitorização:** elaborar um gráfico dos resultados, para cada amostra, durante 6 semanas (3+2+1, em março, abril, maio)

   - **Dinamizar outras atividades com os alunos** propostas (ou não) no Programa Eco-Escolas (produção de cartazes/pósteres) acerca da alimentação saudável e sustentável.

4. **Materiais/recursos:** grelha de registo; computador; cartazes/pósteres; questionários de avaliação;

5. **Interpretação dos resultados e conclusões:** os alunos, com o apoio das professoras de CN, discutem os resultados e tiram conclusões (avaliação do impacto das ações de sensibilização).

6. **Avaliação/reflexão final (autoavaliação e heteroavaliação):** receber feedback dos alunos envolvidos nas atividades e fazer um balanço global.

7. **Divulgação dos resultados:** divulgar os resultados para efeitos de avaliação do impacto das ações de sensibilização e da monitorização realizadas, visando a melhoria de ações futuras.

Proposta de constituição dos grupos da brigada

Brigada	Ano e turma	Grupo de alunos (nome completo e n.º)	Professor (a) que acompanha os alunos
Constituição do Grupo 1 6.ºano			
Constituição do Grupo 2 6.ºano			
Constituição do Grupo 3 9.ºano			
Constituição do Grupo 4 9.ºano			