Os dez preceitos de um almoço sustentável

1. Refeitório limpo, arejado e arrumado
2. Higiene das mãos
3. Saber o que se vai comer
4. Não fazer barulho
5. Não agredir física ou psicologicamente os outros
6. Começar com a sopa
7. Comer legumes, saladas e fruta
8. Comer a refeição toda
9. Fazer separação dos lixos
10. Colocar as sobras na compostagem