AGRUPAMENTO DE ESCOLAS ALEXANDRE HERCULANO
ESCOLA BÁSICA ALEXANDRE HERCULANO
REPÚBLICA PORTUGUESA
EDUCAÇÃO
Quinta do Mergulhão - Srª. da Guia - 2005-075 Santarém
Contactos: 243309420 - 961320515 - secretaria@ae-aherculano.pt

Eco-Escolas

# Folha de registo para Monitorização do Ruído na cantina da escola

**Ano Letivo 2021/22**

Os valores médios do som (expresso em Decibeis) medidos na **cantina** da escola, em diferentes datas por alunos do Clube do Ambiente.

| DATA | DIA DA SEMANA | HORA | NÍVEL DE SOM MÉDIO | SEGURANÇA | |
|---|---|---|---|---|---|
| | | | | 😁 | 😁 |
| 15/02/2022 | 3ªF | 13h 30m | Médio: 72,3 | | X |
| 15/02/2022 | 3ªF | 13h 45m | Médio: 55,1 | X | |
| 16/02/2022 | 4ªF | 13h 20m | Médio: 75,2 | | X |
| 16/02/2022 | 4ªF | 13h 40m | Médio: 71,2 | | X |
| 17/02/2022 | 5ªF | 13h 25m | Médio: 60,4 | X | |
| 17/02/2022 | 5ªF | 13h 50m | Médio: 57,2 | X | |
| 21/02/2022 | 2ªF | 13h 20m | Médio: 87,4 | | X |
| 21/02/2022 | 2ªF | 14h 05m | Médio:70,3 | | X |
| 25/02/2022 | 6ªF | 13h 30m | Médio: 67,3 | | X |
| 25/02/2022 | 6ªF | 13h 45m | Médio: 54,5 | X | |
| 14/03/2022 | 2ªF | 13h 20m | Médio: 89,3 | | X |
| 14/03/2022 | 2ªF | 13h 40m | Médio: 81,2 | | X |
| 13/05/2022 | 6ºF | 13h 20m | Médio: 72,2 | | X |
| 13/05/2022 | 6ªF | 13h 40m | Médio: 58,2 | X | |
| 24/05/2022 | 3ªF | 13h 40m | Médio: 75,8 | | X |
| 24/05/2022 | 3ªF | 14h 00m | Médio: 59,1 | X | |

**Observação:** Os dias se maior intensidade de ruído e com maior duração registram-se nas 2ª, 3ª e 4ª feiras, devido ao maior número de alunos a almoçar nestes dias.

Segundo a Organização Mundial da Saúde (OMS), qualquer som acima dos 50 decibéis, durante um tempo prolongado, já é muito incómodo e, dependendo da sensibilidade, até pode gerar tonturas, dores de cabeça e zumbidos. Nós consideramos que acima dos 60 decibéis já seria prejudicial e inconveniente.

Podemos concluir que nos dias em que mais alunos almoçam na cantina, a intensidade do ruído é mais elevada. Verificamos também na hora de entrada, onde há maior fluxo, o ruído é maior. Depois quando os alunos se sentam a almoçar, a intensidade do ruído diminui, acontecendo esta situação em todos os dias da semana. Os alunos do Clube do Ambiente encarregaram-se de registar os valores mencionados na tabela anterior, tendo a supervisão da professora coordenadora do Programa Eco-Esolas.

Como estratégias de resolução do problema, a fim de reduzir a intensidade do ruído, quer na cantina, quer nos restantes locais da escola, os alunos referiram atribuir prémios à turma menos barulhenta, aplicar medidas sancionatórias a alunos que sejam reincidentes neste comportamento (pedindo o apoio dos diretores de turma) e premiar os alunos que promovam ações para evitar e/ou controlar esta situação.

Também se tem verificado que muitos alunos apresentam muitas dores de cabeça nas aulas, e que as queixas mais frequentes são devido ao barulho que a turma faz dentro da sala. Numa cantina, um local de refeição, deveria ser o mais calmo possível para que a harmonia pudesse reinar e a hora de almoço fosse tranquila.